



# MONATSARBEITSPLAN

GROSSBREITENBACHER SKIVEREIN e.V.  
Trainingsleistungszentrum des TSV



Name: Reykowski, Sarina Funktion/Disziplin: Trainer / Biathlon Monat/Jahr: Februar / 2015

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeit	26.1.15 15:30	27.1.15 16:30	28.1.15 15:30	29.1.15 15:30	30.1.15 15:30	31.1.15 8:00	1.2.15 8:00
5	CL-FT	Vielseitigkeit	CL-FT	TFT	GLS -FT	TFT	TFT
	CL		CL				
KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeit	2.2.15 15:30	3.2.15 16:30	4.2.15 15:30	5.2.15 15:30	6.2.15 15:30	7.2.15 8:00	8.2.15 8:00
6	Kraft/Ausdauer	Vielseitigkeit	CL-FT	TFT	GLS	WK Tham.Dietharz	TFT
	Kraft/Ausdauer		CL				
KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeit	9.2.15 15:30	10.2.15 16:30	11.2.15 15:30	12.2.15 15:30	13.2.15 15:30	14.2.15 8:00	15.2.15 8:00
7	Kraft/Ausdauer	Vielseitigkeit	CL-FT	TFT	GLS-FT	TFT	TFT
	Kraft/Ausdauer		CL				
KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeit	16.2.15 15:30	17.2.15 16:30	18.2.15 15:30	19.2.15 15:30	20.2.15 15:30	21.2.15 8:00	22.2.15 8:00
8	CL-FT	Vielseitigkeit	Kraft/Ausdauer	TFT	GLS	WK Scheibe Alsbach	TFT
	CL		Kraft/Ausdauer		TFT		
KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zeit	23.2.15 15:30	24.2.15 16:30	25.2.15 15:30	26.2.15 15:30	27.2.15 15:30	28.2.15 8:00	1.3.15 8:00
9	Kraft/Ausdauer	Vielseitigkeit	CL-FT	TFT	GLS-FT	TFT	TFT
	Kraft/Ausdauer		CL				

**Legende:**

TR - Training am Stützpunkt im TLZ  
TFT - Trainingsfreier Tag  
TS - Techniksichtung am Stützpunkt im TLZ  
SI - Sichtung Talente  
HO - Hospitation in anderen TLZ

Rot = AK 11 - 15  
Grün = AK 7 - 10  
Blau = AK 4 - 6

WK - Wettkampf  
Org - Organisation  
GLS - Grundlagen Schießen  
CL - Klassisch  
FT - Freistil  
VB - Vereinbarung Schule/Sportverein

TL - Trainingslager  
AF - Aus- und Fortbildung

**Beachte:**

alle Angaben mit Ort und Uhrzeit sind nach Absprache variabel und werden nach der Witterung angepasst

